

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG THIÊN TRƯỜNG
TRƯỜNG MẦM NON MỸ TRUNG

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG
TUẦN 01 VÀ TUẦN 03 THÁNG 03 NĂM 2026

Thứ/ Thời gian	BỮA SÁNG		BỮA CHIỀU		GHI CHÚ
	BỮA CHÍNH COM NHÀ TRÈ: Từ 10h00'-11h00' COM MẪU GIÁO: Từ 10h15'-11h15'		BỮA PHỤ 1 Từ 14h-14h20' BỮA PHỤ 1 MG Từ 14h-14h20'	BỮA PHỤ 2 MẪU GIÁO Từ 15h00'-15h40'	
Hai	Com tẻ				Com tẻ
	Thịt gà rim		Sữa bột		Thịt lợn nạc, đậu phụ sốt cà chua
	Canh thịt gà nấu bí đao, cà rốt Thịt lợn nạc xào đồ côve (MG)		Nuvi Grow (Nutifood)	Phở thịt bò loại 1, cà chua, hành lá	Canh thịt bò loại 1 nấu rau cải ngọt
Ba	Com tẻ				Com tẻ
	Thịt lợn nửa nạc và mỡ rim trứng chim cút		Sữa bột		Thịt vịt kho
	Canh tôm biển nấu rau cải cúc Thịt bò loại 1 xào ngô ngọt(MG)		Nuvi Grow (Nutifood)	Cháo thịt vịt, đỗ xanh, khoai lang	Canh thịt lợn nạc nấu củ cải trắng
Tư	Com tẻ				Com tẻ
	Cá trắm, thịt lợn nửa nạc và mỡ sốt cà chua		Sữa bột		Thịt bò loại 1 rim nấm hương
	Canh thịt ngan nấu khoai tây Thịt lợn nạc xào súp lơ xanh (MG)		Nuvi Grow (Nutifood)	Bánh đa cua đồng, hành lá	Canh thịt lợn nạc, đậu phụ nấu cà chua
Năm	Com tẻ				Com tẻ
	Thịt lợn nạc rim lạc hạt				Trứng gà rán
	Canh cua đồng nấu rau cải ngọt Thịt bò loại 1 xào giá đỗ, cà rốt (MG)		Thanh long	Cháo thịt gà, hạt sen, đỗ xanh	Canh thịt bò loại 1 nấu bí đao, cà rốt
Sáu	Com tẻ				Com tẻ
	Thịt bò loại 1 rim cà rốt		Sữa bột		Thịt lợn nửa nạc và mỡ rim
	Canh sườn lợn nấu củ cải trắng Thịt vịt xào bí đao (MG)		Nuvi Grow (Nutifood)	Miến dong thịt ngan, cà chua, hành lá	Canh tép gạo nấu rau cải canh
Bảy	Com tẻ				
	Thịt gà, thịt lợn nạc rim nấm hương		Sữa bột		
	Canh cua đồng nấu rau cải canh Tôm biển xào su hào, cà rốt(MG)		Nuvi Grow (Nutifood)	Cháo sườn lợn, hạt sen, ngô ngọt	Cháo sườn lợn, hạt sen, ngô ngọt

Thiên Trường, ngày 24 tháng 02 năm 2026

NGƯỜI LẬP BIỂU



Trần Thị Hương



ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG THIÊN TRƯỜNG
TRƯỜNG MẦM NON MỸ TRUNG

THỰC ĐƠN MÙA ĐÔNG
TUẦN 02 VÀ TUẦN 04 THÁNG 03 NĂM 2026

Thứ/ Thời gian	BỮA SÁNG		BỮA CHIỀU		GHI CHÚ
	BỮA CHÍNH COM NHÀ TRÈ: Từ 10h00'-11h00' COM MẪU GIÁO: Từ 10h15'-11h15'	BỮA PHỤ NT Từ 14h-14h20' BỮA PHỤ 1 MG Từ 14h-14h20'	BỮA PHỤ 2 MẪU GIÁO Từ 15h00'-15h40'	BỮA CHÍNH COM NHÀ TRÈ: Từ 15h00'-16h00'	
Hai	Cơm tẻ			Cơm tẻ	
	Thịt bò loại 1 sốt cà chua	Sữa bột		Trứng chim cút kho	
	Canh cua đồng nấu bí đao	Nuvi Grow	Cháo thịt lợn nạc, bí ngô, cà rốt	Canh thịt lợn nạc nấu cà chua	
	Thịt lợn xào giá đỗ (MG)	(Nutifood)			
Ba	Cơm tẻ			Cơm tẻ	
	Thịt lợn nửa nạc và mỡ rim tôm biển	Sữa bột		Thịt lợn nửa nạc và mỡ sốt cà chua	
	Canh thịt lợn nạc nấu củ cải trắng	Nuvi Grow	Miến dong thịt gà, cà chua, hành lá	Canh thịt gà nấu rau cải bắp	
	Thịt bò loại 1 xào đỗ cove (MG)	(Nutifood)			
Tư	Cơm tẻ			Cơm tẻ	
	Trứng gà đúc thịt lợn nửa nạc và mỡ	Sữa bột		Ruốc thịt lợn nạc	
	Canh cua đồng nấu rau cải cúc	Nuvi Grow	Cháo thịt lợn nạc, đỗ xanh, hạt sen	Canh tôm biển nấu bí đao, cà rốt	
	Thịt lợn nạc xào bí đao, cà rốt (MG)	(Nutifood)			
Năm	Cơm tẻ			Cơm tẻ	
	Thịt gà rim nấm hương			Trứng vịt sốt cà chua	
	Canh thịt gà nấu khoai sọ, cà rốt	Dừa hấu	Bánh đa thịt vịt, cà chua, hành lá	Canh thịt bò loại 1 nấu rau cải canh	
	Thịt lợn nạc xào ngô ngọt (MG)				
Sáu	Cơm tẻ			Cơm tẻ	
	Thịt lợn nửa nạc và mỡ rim đậu phụ, cà chua	Sữa bột		Thịt lợn nửa nạc và mỡ rim cà rốt	
	Canh tôm biển nấu rau cải bắp	Nuvi Grow	Cháo thịt bò loại 1, cà rốt, khoai lang	Canh thịt vịt nấu củ cải trắng, cà rốt	
	Thịt vịt xào su hào, cà rốt (MG)	(Nutifood)	lang		
Bảy	Cơm tẻ				
	Thịt lợn rim cà rốt	Sữa bột			
	Canh thịt lợn nạc nấu trứng gà, đậu phụ, cà chua	Nuvi Grow	Bún riêu cua đồng, cà chua, hành lá	Bún riêu cua đồng, cà chua, hành lá	
	Thịt lợn nạc xào súp lơ xanh, cà rốt (MG)	(Nutifood)			

Thiên Trường ngày 24 tháng 02 năm 2026

NGƯỜI LẬP BIỂU



Trần Thị Hương



Đào Thị Tâm