

**BÀI TUYÊN TRUYỀN**  
**CÁCH PHÒNG CHỐNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG**  
**TRONG TRƯỜNG MẦM NON**

**- Kính thưa toàn thể nhân dân!**

**- Thưa quý phụ huynh trên địa bàn phường Thiên Trường!**

Để chủ động triển khai các biện pháp phòng chống dịch, không để dịch bệnh nói chung và bệnh Tay chân miệng nói riêng bùng phát, lan rộng, hạn chế tối đa số mắc và biến chứng phức tạp. Trường mầm non Mỹ Trung, tuyên truyền tới toàn thể nhân dân, phụ huynh học sinh và cán bộ, giáo viên, nhân viên cách phòng chống dịch bệnh Tay - chân - miệng như sau:

**1. Nguyên nhân gây bệnh**

- Bệnh Tay- chân - miệng là bệnh truyền nhiễm lây từ người sang người, do nhóm virus đường ruột gây ra. Bệnh rất dễ lây thành dịch nếu không có biện pháp phòng ngừa kịp thời.

- Bệnh lây chủ yếu qua đường tiêu hóa: Từ nước bọt, phỏng nước và phân của trẻ nhiễm bệnh.

- Môi trường trường học (tiếp xúc chung đồ chơi, bàn ghế, tay nắm cửa) là nơi rất dễ lây lan virus qua bàn tay bẩn của trẻ và người chăm sóc.

- Bệnh có thể xảy ra ở mọi lứa tuổi nhưng thường gặp nhất ở trẻ dưới 5 tuổi.

**2. Triệu chứng và dấu hiệu của bệnh**

- Triệu chứng thường xuất hiện từ 3-7 ngày sau khi trẻ tiếp xúc với nguồn bệnh.

Biểu hiện của bệnh:

+ **Sốt:** Trẻ có thể sốt nhẹ hoặc sốt cao. Sốt cao khó hạ là dấu hiệu cảnh báo biến chứng nặng.

+ **Tổn thương da:** Xuất hiện các phỏng nước ở lòng bàn tay, lòng bàn chân, đầu gối, mông. Các phỏng nước này thường không đau, không ngứa.

+ **Loét miệng:** Xuất hiện các vết loét đỏ hoặc phỏng nước ở niêm mạc miệng, lợi, lưỡi, khiến trẻ đau đớn, quấy khóc, bỏ ăn và chảy nhiều nước dãi.

+ **Mệt mỏi:** Trẻ hay quấy khóc, ngủ không ngon giấc, có thể có biểu hiện giật mình.

### 3. Cách chăm sóc và phòng bệnh

- Hiện nay chưa có vaccine phòng bệnh đặc hiệu và chưa có thuốc điều trị đặc trưng, vì vậy việc phòng ngừa là quan trọng nhất:

- **Vệ sinh cá nhân:** Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng dưới vòi nước chảy nhiều lần trong ngày (cả người lớn và trẻ em), đặc biệt trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.

- **Vệ sinh ăn uống:** Cho trẻ ăn chín, uống chín; vật dụng ăn uống phải được rửa sạch sẽ trước khi sử dụng; không cho trẻ ăn chung thìa, bát, không mớm thức ăn cho trẻ.

- **Làm sạch đồ chơi, nơi ở:** Thường xuyên lau sạch các bề mặt tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.

- **Cách ly nguồn bệnh:** Khi phát hiện trẻ có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh, cần đưa trẻ đi khám tại cơ sở y tế. Tuyệt đối không cho trẻ đi học để tránh lây lan cho các bạn khác trong ít nhất 10 ngày kể từ khi khởi phát bệnh.

### 4. Các biến chứng nguy hiểm

Bệnh Tay chân miệng nếu không được theo dõi chặt chẽ có thể dẫn đến các biến chứng nặng về thần kinh, tim mạch, hô hấp như:

- Viêm não, viêm màng não.

- Viêm cơ tim, phù phổi cấp dẫn đến tử vong nhanh chóng nếu không được cấp cứu kịp thời.

- **Lưu ý:** Nếu thấy trẻ có dấu hiệu: Sốt cao khó hạ, giật mình, chơi với, đi đứng loạng choạng, nôn nhiều, cần đưa trẻ đến bệnh viện ngay lập tức.

### 5. Các quan niệm sai lầm

- **Kiêng tắm, kiêng nước:** Nhiều phụ huynh không tắm cho trẻ khi bị bệnh khiến da bị nhiễm trùng thêm. Cần tắm rửa nhẹ nhàng cho trẻ bằng nước sạch hàng ngày.

- **Châm vỡ các nốt phỏng:** Việc này khiến virus phát tán mạnh hơn và gây nhiễm trùng da vùng có mụn nước. Nên để các nốt phỏng tự khô và bong vảy.

Trên đây là bài tuyên truyền về cách phòng chống bệnh Tay chân miệng trong trường mầm non, kính mong tất cả mọi người hiểu rõ sự nguy hiểm và cách phòng ngừa để bảo vệ sức khỏe cho các con thân yêu một cách tốt nhất./.

Thiên Trường, ngày 25 tháng 3 năm 2026

**Hiệu trưởng**

**Người viết bài**

**Đào Thị Tám**

**Nguyễn Thị Anh Kiều**



## TRƯỜNG MẦM NON MỸ TRUNG

### TRIỆU CHỨNG & DẤU HIỆU BỆNH TAY CHÂN MIỆNG

#### GIAI ĐOẠN Ủ BỆNH



Ủ bệnh 3-7 ngày sau khi tiếp xúc nguồn bệnh

#### SỐT



Mệt mỏi, má đỏ, sốt nhẹ hoặc sốt cao

#### TỖN THƯƠNG DA



Phồng nước nhỏ ở lòng bàn tay, bàn chân, đầu gối, mông

#### LOÉT MIỆNG



Vết loét trong miệng, đau, quấy khóc, chảy nước dãi

#### MỆT MỎI & GIẬT MÌNH



Trẻ buồn ngủ, quấy khóc, ngủ không ngon, giật mình

\* C: triệu chứng & dấu hiệu bệnh tay chân miệng

## TRƯỜNG MẦM NON MỸ TRUNG

### CÁCH CHĂM SÓC VÀ PHÒNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG

#### VỆ SINH CÁ NHÂN



Rửa tay nhiều lần trong ngày bằng xà phòng

#### VỆ SINH ĂN UỐNG



Ăn chín, uống nước sạch. Không dùng chung thìa

#### LÀM SẠCH ĐỒ CHƠI & NƠI Ở



#### CÁCH LY NGUỒN BỆNH



Cho trẻ ở nhà nghỉ ngơi khi có dấu hiệu bệnh. Cách ly ít nhất 10 ngày.

**⚠ Chưa có vaccine đặc hiệu, phòng bệnh là quan trọng nhất**