

Thứ/ Thời gian	BỮA SÁNG		BỮA CHIỀU		GHI CHÚ
	Bữa chính sáng Nhà trẻ: Từ 10h00'-11h00' Mẫu giáo: Từ 10h15'-11h15'		Bữa phụ Nhà trẻ, Bữa phụ 1 MG Từ 14h-14h20'	Bữa phụ 2 Mẫu giáo Từ 15h00'-15h40'	
Hai	Cơm tẻ				Cơm tẻ
	Thịt gà rim		Sữa bột		Thịt lợn nạc, đậu phụ sốt cà chua
	Canh thịt gà nấu bí đao, cà rốt		Nuvi Grow	Bánh đa cua đồng, hành lá	Canh thịt bò loại 1 nấu rau cải ngọt
	Thịt lợn nạc xào đỗ cove (MG)				
Ba	Dưa hấu				
	Cơm tẻ				Cơm tẻ
	Thịt lợn nửa nạc và mỡ rim trứng chim cút		Sữa bột		Thịt vịt kho
	Canh tôm biển nấu rau mồng tơi, mướp		Nuvi Grow	Cháo thịt gà, đỗ xanh, khoai lang	Canh thịt lợn nạc nấu bầu, cà rốt
Tu	Thịt bò loại 1 xào ngô ngọt(MG)				
	Thanh long				
	Cơm tẻ				Cơm tẻ
	Cá trắm, thịt lợn nửa nạc và mỡ sốt cà chua		Sữa bột		Thịt bò loại 1 rim nấm hương
Năm	Canh thịt ngan nấu khoai tây, cà rốt		Nuvi Grow	Phở thịt bò loại 1, cà chua, hành lá	Canh thịt lợn nạc, đậu phụ nấu cà chua
	Thịt lợn nạc xào rau muống (MG)				
	Cơm tẻ				
	Thịt lợn nạc rim lạc hạt		Sữa bột		
Sáu	Canh cua đồng nấu rau ngót		Nuvi Grow	Cháo thịt vịt, hạt sen, đỗ xanh	Cháo thịt vịt, hạt sen, đỗ xanh
	Thịt bò loại 1 xào giá đỗ, cà rốt (MG)				
	Chuối tây				
	Cơm tẻ				Cơm tẻ
Bảy	Thịt bò loại 1 rim cà rốt		Sữa bột		Thịt lợn nạc rim
	Canh sườn lợn nấu bí ngô, cà rốt		Nuvi Grow	Miến dong thịt ngan, cà chua, hành lá	Canh tép gạo nấu rau cải canh
	Thịt vịt xào rau cải ngọt (MG)				
Bảy	Cơm tẻ				
	Thịt gà, thịt lợn nạc rim nấm hương		Sữa bột		
	Canh cua đồng nấu rau cải canh		Nuvi Grow	Cháo sườn lợn, hạt sen, ngô ngọt	Cháo sườn lợn, hạt sen, ngô ngọt
	Tôm biển xào cà rốt(MG)				
	Dưa hấu				

Thiên Trường, ngày 24 tháng 4 năm 2026

NGƯỜI LẬP BIỂU



Trần Thị Hương



Đâu Thị Tám

UBND PHƯỜNG THIÊN TRƯỜNG
TRƯỜNG MẦM NON MỸ TRUNG

THỰC ĐƠN MÙA HÈ
TUẦN 02 VÀ TUẦN 04 THÁNG 05 NĂM 2026

Thứ/	BỮA SÁNG		BỮA CHIỀU		GHI CHÚ
	Bữa chính sáng Nhà trẻ: Từ 10h00'-11h00' Mẫu giáo: Từ 10h15'-11h15'		Bữa phụ Nhà trẻ, Bữa phụ 1 MG Từ 14h-14h20'	Bữa phụ 2 Mẫu giáo Từ 15h00'-15h40'	
Hai	Cơm tẻ				Cơm tẻ
	Thịt bò loại 1 sốt cà chua		Sữa bột		Trứng chim cút kho
	Canh cua đồng nấu bầu		Nuvi Grow	Cháo thịt lợn nạc, bí ngô, cà rốt	Canh thịt lợn nạc nấu cà chua
	Thịt nạc xào giá đỗ (MG)				
Ba	Cơm tẻ				Cơm tẻ
	Thịt gà rim nấm hương		Sữa bột		Trứng vịt sốt cà chua
	Canh thịt gà nấu khoai sọ, cà rốt		Nuvi Grow	Bánh đa thịt nạc, cà chua, hành lá	Canh thịt bò loại 1 nấu rau muống
	Thịt lợn nạc xào ngô ngọt (MG)				
	Thanh long				
Tư	Cơm tẻ				Cơm tẻ
	Trứng gà đúc thịt lợn nạc và mỡ		Sữa bột		
	Canh cua đồng nấu rau cải ngọt		Nuvi Grow	Cháo chim bồ câu, đỗ xanh, hạt sen	Cháo chim bồ câu, đỗ xanh, hạt sen
	Thịt lợn nạc xào bí đao, cà rốt (MG)				
Năm	Chuối tây				
	Cơm tẻ				Cơm tẻ
	Thịt lợn nạc và mỡ rim tôm biển		Sữa bột		Thịt lợn nạc và mỡ sốt cà chua
	Canh thịt lợn nạc nấu cà chua, dưa, giá đỗ.		Nuvi Grow	Miến dong thịt vịt, cà chua, hành lá	Canh thịt gà nấu bí ngô, cà rốt
Sáu	Thịt bò loại 1 xào đỗ cove (MG)				
	Cơm tẻ				Cơm tẻ
	Thịt lợn nạc và mỡ rim đậu phụ, cà chua		Sữa bột		Thịt lợn nạc rim cà rốt
	Canh tôm biển nấu rau mồng tơi, rau dền đỏ		Nuvi Grow	Cháo thịt bò loại 1, cà rốt, khoai lang	Canh thịt vịt nấu bí đao, cà rốt
	Thịt vịt xào giá đỗ, cà rốt (MG)				
Bảy	Dưa hấu				
	Cơm tẻ				
	Thịt nạc rim cà rốt		Sữa bột		
	Canh thịt lợn nạc nấu trứng gà, đậu phụ, cà chua		Nuvi Grow	Bún riêu cua đồng, cà chua, hành lá	Bún riêu cua đồng, cà chua, hành lá
	Thịt lợn nạc xào cà rốt (MG)				
	Thanh long				

Thiên Trường, ngày 24 tháng 4 năm 2026

NGƯỜI LẬP BIỂU



Trần Thị Hương

HIỆU TRƯỞNG



Đào Thị Tâm