

UBND PHƯỜNG THIÊN TRƯỜNG
TRƯỜNG MẦM NON MỸ TRUNG

THỰC ĐƠN MÙA HÈ
TUẦN 01 VÀ TUẦN 03 THÁNG 06 NĂM 2026

Thứ/ Thời gian	BỮA SÁNG	BỮA CHIỀU			GHI CHÚ
	Bữa chính sáng Nhà trẻ: Từ 10h00'-11h00' Mẫu giáo: Từ 10h15'-11h15'	Bữa phụ Nhà trẻ, Bữa phụ 1 MG Từ 14h-14h20'	Bữa phụ 2 Mẫu giáo Từ 15h00'-15h40'	Bữa chính Nhà trẻ: Từ 15h00'-16h00'	
Hai	Cơm tẻ Thịt bò loại 1 sốt cà chua Canh cua đồng nấu bầu Thịt nạc xào giá đỗ (MG)	Sữa bột Nuvi Grow	Cháo thịt lợn nạc, bí ngô, cà rốt	Cơm tẻ Trứng chim cút kho Canh thịt lợn nạc nấu cà chua	
	Cơm tẻ Thịt gà rim nấm hương Canh thịt gà nấu khoai sọ, cà rốt Thịt lợn nạc xào ngô ngọt (MG) Dưa hấu	Sữa bột Nuvi Grow	Bánh đa thịt nạc, cà chua, hành lá	Cơm tẻ Trứng vịt sốt cà chua Canh thịt bò loại 1 nấu rau muống	
Tư	Cơm tẻ Trứng gà đúc thịt lợn nạc và mỡ Canh cua đồng nấu rau cải ngọt Thịt lợn nạc xào bí đao, cà rốt (MG) Chuối tây	Sữa bột Nuvi Grow	Cháo chim bồ câu, đỗ xanh, hạt sen	Cơm tẻ Cháo chim bồ câu, đỗ xanh, hạt sen	
	Cơm tẻ Thịt lợn nạc và mỡ rim tôm biển Canh thịt lợn nạc nấu rau ngót Thịt bò loại 1 xào đỗ cove (MG)	Sữa bột Nuvi Grow	Miến dong thịt vịt, cà chua, hành lá	Cơm tẻ Thịt lợn nạc và mỡ sốt cà chua Canh thịt gà nấu rau cải ngọt	
Sáu	Cơm tẻ Thịt lợn nạc và mỡ rim đậu phụ, cà chua Canh tôm biển nấu rau mồng tơi, rau dền đỏ Thịt vịt xào giá đỗ, cà rốt (MG) Dưa hấu	Sữa bột Nuvi Grow	Cháo thịt bò loại 1, cà rốt, khoai lang	Cơm tẻ Thịt lợn nạc rim cà rốt Canh thịt vịt nấu bí đao, cà rốt	
	Cơm tẻ Thịt nạc rim cà rốt Canh thịt lợn nạc nấu trứng gà, đậu phụ, cà chua Thịt lợn nạc xào cà rốt (MG) Thanh long	Sữa bột Nuvi Grow	Bún riêu cua đồng, cà chua, hành lá	Bún riêu cua đồng, cà chua, hành lá	

Thiên Trường, ngày 24 tháng 5 năm 2026

NGƯỜI LẬP BIỂU



Trần Thị Hương



UBND PHƯỜNG THIÊN TRƯỜNG
TRƯỜNG MẦM NON MỸ TRUNG

THỰC ĐƠN MÙA HÈ
TUẦN 02 VÀ TUẦN 04 THÁNG 06 NĂM 2026

Thứ/ Thời gian	BỮA SÁNG	BỮA CHIỀU			GHI CHÚ
	Bữa chính sáng Nhà trẻ: Từ 10h00'-11h00' Mẫu giáo: Từ 10h15'-11h15'	Bữa phụ Nhà trẻ, Bữa phụ 1 MG Từ 14h-14h20'	Bữa phụ 2 Mẫu giáo Từ 15h00'-15h40'	Bữa chính Nhà trẻ: Từ 15h00'-16h00'	
Hai	Cơm tẻ			Cơm tẻ	
	Thịt gà rim	Sữa bột		Thịt lợn nạc, đậu phụ sốt cà chua	
	Canh thịt gà nấu bí đao, cà rốt	Nuvi Grow	Bánh đa cua đồng, hành lá	Canh thịt bò loại 1 nấu rau cải ngọt	
	Thịt lợn nạc xào đỗ còve (MG)				
Ba	Dưa hấu				
	Cơm tẻ			Cơm tẻ	
	Thịt lợn nửa nạc và mỡ rim trứng chim cút	Sữa bột		Thịt vịt kho	
	Canh tôm biển nấu rau mồng tơi, mướp	Nuvi Grow	Cháo thịt gà, đỗ xanh, khoai lang	Canh thịt lợn nạc nấu bầu, cà rốt	
Tư	Thịt bò loại 1 xào ngô ngọt(MG)				
	Thanh long				
	Cơm tẻ			Cơm tẻ	
	Cá trắm, thịt lợn nửa nạc và mỡ sốt cà chua	Sữa bột		Thịt bò loại 1 rim nấm hương	
Năm	Canh thịt ngan nấu khoai tây, cà rốt	Nuvi Grow	Phở thịt bò loại 1, cà chua, hành lá	Canh thịt lợn nạc, đậu phụ nấu cà chua	
	Thịt lợn nạc xào rau muống (MG)				
	Cơm tẻ				
	Thịt lợn nạc rim lạc hạt	Sữa bột			
Sáu	Canh cua đồng nấu rau ngót	Nuvi Grow	Cháo thịt vịt, hạt sen, đỗ xanh	Cháo thịt vịt, hạt sen, đỗ xanh	
	Thịt bò loại 1 xào giá đỗ, cà rốt (MG)				
	Chuối tây				
	Cơm tẻ			Cơm tẻ	
Bảy	Thịt bò loại 1 rim cà rốt	Sữa bột		Thịt lợn nạc rim	
	Canh sườn lợn nấu bí đao	Nuvi Grow	Miến dong thịt ngan, cà chua, hành lá	Canh tép gạo nấu rau đay, mồng tơi	
	Thịt vịt xào rau cải ngọt (MG)				
	Cơm tẻ				
Bảy	Thịt gà, thịt lợn nạc rim nấm hương	Sữa bột			
	Canh cua đồng nấu rau cải canh	Nuvi Grow	Cháo sườn lợn, hạt sen, ngô ngọt	Cháo sườn lợn, hạt sen, ngô ngọt	
	Tôm biển xào cà rốt(MG)				
	Dưa hấu				

NGƯỜI LẬP BIỂU



Trần Thị Hương

Thiên Trường, ngày 24 tháng 5 năm 2026



Đào Thị Tám

UBND PHƯỜNG THIÊN TRƯỜNG
TRƯỜNG MẦM NON MỸ TRUNG

THỰC ĐƠN MÙA HÈ
TUẦN 01 VÀ TUẦN 03 THÁNG 06 NĂM 2026

Thứ/ Thời gian	BỮA SÁNG	BỮA CHIỀU			GHI CHÚ
	Bữa chính sáng Nhà trẻ: Từ 10h00'-11h00' Mẫu giáo: Từ 10h15'-11h15'	Bữa phụ Nhà trẻ, Bữa phụ 1 MG Từ 14h-14h20'	Bữa phụ 2 Mẫu giáo Từ 15h00'-15h40'	Bữa chính Nhà trẻ: Từ 15h00'-16h00'	
Hai	Cơm tẻ			Cơm tẻ	
	Thịt bò loại 1 sốt cà chua	Sữa bột		Trứng chim cút kho	
	Canh cua đồng nấu bầu	Nuvi Grow	Cháo thịt lợn nạc, bí ngô, cà rốt	Canh thịt lợn nạc nấu cà chua	
	Thịt nạc xào giá đỗ (MG)				
Ba	Cơm tẻ			Cơm tẻ	
	Thịt gà rim nấm hương	Sữa bột		Trứng vịt sốt cà chua	
	Canh thịt gà nấu khoai sọ, cà rốt	Nuvi Grow	Bánh đa thịt nạc, cà chua, hành lá	Canh thịt bò loại 1 nấu rau muống	
	Thịt lợn nạc xào ngô ngọt (MG)				
Tư	Dưa hấu				
	Cơm tẻ			Cơm tẻ	
	Trứng gà đúc thịt lợn nạc và mỡ	Sữa bột			
	Canh cua đồng nấu rau cải ngọt	Nuvi Grow	Cháo chim bồ câu, đỗ xanh, hạt sen	Cháo chim bồ câu, đỗ xanh, hạt sen	
Năm	Thịt lợn nạc xào bí đao, cà rốt (MG)				
	Chuối tây				
	Cơm tẻ			Cơm tẻ	
	Thịt lợn nạc và mỡ rim tôm biển	Sữa bột		Thịt lợn nạc và mỡ sốt cà chua	
Sáu	Canh thịt lợn nạc nấu rau ngót	Nuvi Grow	Miến dong thịt vịt, cà chua, hành lá	Canh thịt gà nấu rau cải ngọt	
	Thịt bò loại 1 xào đỗ cove (MG)				
	Cơm tẻ			Cơm tẻ	
	Thịt lợn nạc và mỡ rim đậu phụ, cà chua	Sữa bột		Thịt lợn nạc rim cà rốt	
Bảy	Canh tôm biển nấu rau mồng tơi, rau dền đỏ	Nuvi Grow	Cháo thịt bò loại 1, cà rốt, khoai lang	Canh thịt vịt nấu bí đao, cà rốt	
	Thịt vịt xào giá đỗ, cà rốt (MG)				
	Dưa hấu				
	Cơm tẻ				
	Thịt nạc rim cà rốt	Sữa bột			
	Canh thịt lợn nạc nấu trứng gà, đậu phụ, cà chua	Nuvi Grow	Bún riêu cua đồng, cà chua, hành lá	Bún riêu cua đồng, cà chua, hành lá	
	Thịt lợn nạc xào cà rốt (MG)				
	Thanh long				

Thiên Trường, ngày 24 tháng 5 năm 2026

NGƯỜI LẬP BIỂU



Trần Thị Hương

